ZI „PLINĂ"...

Duminică dimineața. Zi de odihnă, de recreare. Pentru amatorii de sport din Capitală, zi „plină". Pe lacul Herăstrău concurs nautic, în sala Floreasca se întrec echipe de baschet, la baza hipică din calea Plevnei își dovedesc iscusința călăreții, echipa uzinei susține pe teren propriu un nou meci în cadrul campionatului orășenesc, iar după-amiază cuplaj de „A" pe stadionul „23 August". Unde să te duci? Într-adevăr, e greu să alegi. Dar ce se petrece în această zi într-un mic oraș de provincie? Să mergem, deci, într-o localitate, luată la întîmplare. De pildă, la Slobozia.

In fața gării, un autobuz „Tudor Vladimirescu" își așteaptă pasagerii. Cînd am scos biletul, am rugat-o pe taxatoare să ne îndrume spre terenul de sport.

— **Avem mai multe terenuri de sport. Poate stadionul vă interesează?**

— Da, stadionul.

— **Se cunoaște că nu sînteți de aici. Stadionul nostru se află chiar în inima orașului, lîngă Sfatul popular. Vă anunț eu stația.**

...Am coborît în plin centrul orașului. După cîțiva pași am fost întîmpinați de departe, de strigăte vesele de încurajare. Stadionul nu se vedea încă dar larma întrecerilor sportive ne era ghid. Iată-l că apare după primul colț: „Stadionul 1 Mai". Pătrundeam împreună cu un grup de tineri și vîrstnici pe baza sportivă umbrită de arbori înalți. Pe terenul central se întreceau jucătorii de oină, iar pe pistă alergau cei mai mici atleți. Pe un alt teren se disputa tot un joc de oină. Spre care să ne îndreptăm? Am ales întrecerile copiilor. 60 m plat, 300 m plat, 500 m plat, lungime... Micii atleți erau încurajați de colegi și de numeroși spectatori. Cine sînt acești copii? Într-o clipă de răgaz, tînăra profesoară de educație fizică, Ecaterina Măracine, ne-a spus că cei aproape 200 de copii aflați în concurs au venit din satele și comunele învecinate pentru a-și disputa întîietatea în campionatul raional de atletism. In acest moment suporterii echipelor de oină fac să răsune stadionul de aplauzele lor. Echipa asociației „Viața Nouă" din comuna Olteni reușise să egaleze în confruntarea cu „Avîntul" Curcani. Scor final: 7-7. Tov. Niculae Cernea, președintele consiliului raional UCFS, ne explică că se desfășoară turneul final al competiției de oină. Îi lăsăm pentru un moment pe micii sportivi. Oina e deosebit de frumoasă cînd se întîlnesc formații bine pregătite. Ne documentăm. Avîntul Curcani a susținut toate jocurile totalizînd 3 p., Viața Nouă Olteni are un punct iar G.A.C. Radu Negru 0 puncte. Începuse ultimul meci al turneului: Viața Nouă Olteni — G.A.C. Radu Negru. Colectiviștii din Olteni au nevoie de o victorie la o diferență de numai 2 p., pentru a cîștiga la punct-average dreptul de a reprezenta regiunea București în fazele superioare ale competiției republicane dotate cu trofeul „Cupa Regiunilor". Se joacă cu o pasiune rar întîlnită. Evoluția scorului în repriza a doua taie respirația: Viața Nouă Olteni (la „bătaie") — G.A.C. Radu Negru (la „prindere") 4-5, 4-7, 6-7, 8-7, 9-7, 9-9, 11-9, 11-11, 13-11. Echipa din Olteni mai are un singur om care trebuie să treacă prin culoarul de ducere și întoarcere și dacă nu va fi atins... joacă la 27 mai la Hunedoara. Dar maestrul sportului Ion Albu, ultimul jucător la bătaie, a fost lovit chiar pe linia de sosire. Rezultatul 13—13. Cei mai fericiți au fost jucătorii din... Curcani cărora victoria colectiviștilor din Radu Negru le-a adus primul loc în clasamentul final.

...E trecut de ora 14. In fața tribunei principale are loc festivitatea de premiere a micilor atleți. Constanța Trifu și Grigore Alexandru din comuna Rovine, Dumitru Stroe din satul Gh. Doja, Maria Bătrînu din Slobozia Nouă, Octavian Sima din Buiești și alți fii de colectiviști trăiau din plin clipele victoriei. In centrul terenului, cele trei echipe finaliste de oină salutau publicul. Apoi jucătorii își strînseră mîinile prietenește. Unul din sportivii echipei G.A.C. Radu Negru se adresă zîmbind celor din Curcani:

— **Dacă ne faceți de rîs la Hunedoara o să ne pară rău că nu ne-am... lăsat bătuți.**

In acest timp sub tribună, două echipe sătești de fotbal așteptau cu nerăbdare ca formațiile de oină să părăsească terenul. Se întîlneau în cadrul campionatului raional. N-am asistat la joc, pentru că am plecat să vizităm și celelalte terenuri de sport. Cînd ne-am întors am găsit formațiile de juniori Munca I.C.Z. și Voința Urziceni. Stadionul se umplusе încet, încet devenind neîncăpător la meciul echipelor de seniori. In duminica aceea și amatorii de sport din Slobozia au avut o zi plină...

TR. IOANIȚESCU

NATAȚIE

Bogată activitate la înot, sărituri și polo

La Cluj, printre înotătorii fruntași care vor participa la etapa a II-a a „Cupei Orașelor" se află și Tiberiu Rinea (Știința Cluj). In fotografia noastră, brasistul T. Rinea execută o întoarcere.

Luni, 4 iunie, se deschid centrele de învățare a înotului pentru copii

● În acest sfîrșit de săptămînă, sportivii din ramura natației desfășoară o activitate bogată. Pe primul plan se situează întrecerile etapei a doua din cadrul „Cupei Orașelor" prin corespondență.

In Capitală, concursul se desfășoară astăzi și mîine, la ștrandul Tineretului, și la el participă o serie de înotători fruntași, cum sînt *Al. Schmaltzer, M. Căprărescu, Nicoleta Gordin, Ingrid Ungur, Măriuca Rotaru, Anca Trohani, Zoe Reznicenco etc.* La sfîrșitul probelor de înot în ambele zile de concurs sînt programate și sărituri de la trambulină (masculin și feminin). Ar fi de dorit, ca atît în București cît și în celelalte centre de natație ale țării, întrecerile să fie mai bine organizate. Să nu se uite că această competiție are un caracter republican și, prin sistemul ei de desfășurare, urmărește să dezvolte în toate centrele natația noastră atît sub aspectul ei de masă cît și al celui de performanță.

● După cum am mai scris și etapa a VII-a a campionatului republican de polo programează numai două jocuri: *Progresul Buc.—I.C. Arad* (mîine la ștrandul Tineretului, după concursul de natație) și *Crișana Oradea—Industria Linii Timișoara.*

● Luni 4 iunie se deschid centrele de învățarea înotului pentru copii. Vor putea fi înscriși copii între 5 și 14 ani pe o perioadă de 3 săptămîni cît durează un ciclu. La ștrandul Tineretului, cel mai important centru, fiecare ciclu va funcționa în mai multe serii de cîte două ore fiecare (după numărul copiilor înscriși).

● Astăzi (ora 19,30) și mîine (ora 9,30) bazinul acoperit Floreasca găzduiește întrecerile campionatului republican de hală rezervat copiilor.

POPICE

De pe arenele de joc

CONCURSUL SELECȚIONABILILOR

Vineri a început în Capitală concursul de verificare a sportivilor vizați pentru loturile republicane, din care se vor forma reprezentativele țării noastre pentru dubla întîlnire cu echipele R.P.F. Iugoslavia. In prima zi a întrecerilor masculine, tînărul **Ernest Kiss** (Mediaș) a doborît din 200 bile mixte 920 popice, fiind urmat în clasament, după trei perechi, de T. Szemany (Tg. Mureș) cu 883 p. d., Gh. Andrei (Buc.) 868, D. Ivanciu (Buc.) 848, C. Vinătoru (Ploiești) 840 și C. Antonescu (Buc.) 820. Întrecerile continuă azi pe arena Cimentul de la ora 8,30. Fetele își dispută întîietatea pe baza sportivă M.M.C.M. începînd de la aceeași oră.

FAZA REGIONALA A CAMPIONATULUI R.P.R.

PLOIEȘTI. **Primele două locuri în clasamentele etapei regionale a campionatului republican au fost ocupate în ordine de Voința Ploiești și Cristalul Azuga la fete, iar la băieți de C.S.O. Ploiești și Flacăra Cîmpina. Valeria Popescu (Voința Ploiești) a doborît din 100 bile mixte 423 popice.**

BRAȘOV. **5 echipe feminine și 7 masculine și-au disputat întîietatea în întrecerile etapei regionale.** *Clasamentele: feminin:* **1. Metrom Brașov 2.233 p. d.; 2. Voința Mediaș 2.205 p.d.** *Masculin:* **1. Electrica Sibiu 4.998 p. d.; 2. C.S.M. Mediaș 4.972 p.d.**

LUPTE

O competiție interesantă

Duminică dimineața, cu începere de la ora 10, pe baza sportivă din str. Ion Vidu se va ține o competiție de lupte organizată de clubul raional Progresul. La această întrecere participă toate secțiile de lupte din orașul București.

BOX

Cupa Olimpia

Miercuri seara a avut loc pe arena Timpuri Noi (Dudești) o nouă reuniune în cadrul „Cupei Olimpia".

Iată rezultatele tehnice. JUNIORI: I. Sbircea (CSS) pierde la puncte meciul cu St. Antonescu (CSS), I. Stan (T. Noi) b.k.o. 2 M. Pătrașcu (Metalul), V. Boian b.p. M. Rădulescu (Semănătoarea), SENIORI: D. Davidescu (Rapid) b.p. Fl. Dron (CSS), D. Dosan (Grivița Roșie) b.ab. 2 D. Florescu (Grivița Roșie), M. Ionescu (Rapid) b.p. N. Hirșu (Dinamo), I. Tănăsoiu (Metalul) b.p. Gh. Vlad (Rapid).

I. BRATIANU-coresp.

● Astă-seară, de la ora 20, se va disputa pe același teren finala „Cupei Olimpia" pentru boxerii de categoria I și maeștri ai sportului. Din program desprindem partidele: *P. Zaharia-N. Bătrînu, C. Anton-Gh. Tănase, D. Davidescu-C. Ștefan.* La ora 19 va avea loc o demonstrație de judo.

Despre „păsări călătoare" și despre alte probleme...

Asistăm, în ultimul timp, la toate ședințele de lucru ale biroului F. R. Natație. Seriozitatea discuțiilor, hotărîrile luate și punerea lor în imediată aplicare demonstrează, cu tărie, dorința celor care alcătuiesc forul superior al natației noastre de a scoate, cît mai de grabă, din impas acest sport, considerat pe bună dreptate dintre cele mai importante. In scopul unei unități de vederi, menită să transforme în viață importantul plan de măsuri, s-au și desfășurat vină acum, pe parcursul unei perioade relativ scurtă, consfătuiri cu antrenorii de înot, polo și sărituri, cu comisiile de specialitate, regionale și orășenești.

Sînt însă, din păcate, și destule alte probleme care răpesc, prin natura lor, o bună parte din timpul afectat discuțiilor cu caracter constructiv și asupra lor ne vom opri în rîndurile următoare. Aceiași sportivi, aceiași antrenori dau de lucru, în sensul rău al expresiei, prin practicile lor reprobabile.

Să începem cu problema transferărilor. Deși perioada trecerilor de sportivi de la un club la altul a trecut de mult, Cornel Mocanu se arată a fi nestatornic în... preferințe. Nerecunoscător clubului (Rapid Buc.) care s-a străduit să-i creeze cele mai bune condiții de pregătire el a cerut la sfîrșitul anului trecut dezlegare pentru Știința Buc., motivînd că aici va putea să-și termine studiile. Cînd în sfîrșit a obținut dezlegarea, C. Mocanu și-a făcut bagajele pentru... Oradea, unde era așteptat de antrenorul echipei Crișana, Em. Freund, cu care tratase în prealabil. Neprimind drept de joc, Mocanu s-a întors la Rapid București, și-a făcut „mea culpa" și după două-trei săptămîni și-a oferit serviciile... clubului Steaua. Rezultatul? Constatînd neseriozitatea acestui sportiv, mereu în goană după cîștiguri ale biroului federal i-a respins cererea de transfer și, pe deasupra, i-a mai dat și 6 luni suspendare. Ca să aibă timp să reflecteze la comportarea sa din ultima vreme și eventual să se îndrepte.

S-a analizat și „cazul Adrian Oanță", sportiv care are cerere de transfer la dosar tot pentru Crișana Oradea, club la care el a mai activat cu doi ani în urmă și de unde fusese îndepărtat pentru atitudine nesportivă. De la Oradea, Oanță s-a îndreptat spre Arad, optînd pentru — pe atunci — proaspăta formație de categoria A, I.C.A. N-a rămas mult nici în orașul de pe malurile Mureșului și, deoarece la înapoierea sa în Capitală n-a găsit nici o întrebuințare la cluburile bucureștene el va fi salvat tot de bunul antrenor din Oradea, Emeric Freund. Amintirile neplăcute din trecut au fost date uitării și, după scurte tratative, Oanță a devenit din nou orădean. In „cazul" său biroul federal nu s-a pronunțat încă. S-a mai cerut timp pentru unele cercetări, după care forul superior al natației își va spune cuvîntul.

Se poate reține din cele spuse pînă acum că ruta pe care apucă în general păsările călătoare care zboară pe teritoriul natației, are „o țintă" comună: Oradea. In această localitate funcționează ca antrenor la clubul Crișana, Em. Freund, un om priceput în materie (a dovedit-o cu ani în urmă la București), dar care, în ultimul timp, a lăsat importanta muncă de creștere a cadrelor tinere pe seama altora. Este mai comod. Pînă nu va fi chemat la ordine, de propriul său club și de biroul federal antrenorul mai sus amintit va continua probabil cu asemenea practici. Chiar săptămîna trecută cînd echipa Progresul Buc. a evoluat la Oradea, antrenorul n-a vrut să piardă ocazia și a încercat să... trateze cu trei tinere elemente. In categoria problemelor care, prin repetarea lor, răpesc timp prețios întrg și alte abateri de la disciplina sportivă. Cele mai frecvente se fac simțite în timpul meciurilor de polo; sînt dese loviriile adversarului, vociferările și protestele la deciziile conducătorilor de joc. Și aceasta sub privirile nepăsătoare ale antrenorilor, principalii factori care trebuie să îngrijească de educația lor.

Recent, cu prilejul desfășurării partidei Progresul Buc. — Industria Linii Timișoara, sportivul Cinteanu (Ind. Linii) și-a arătat nemulțumirea la o decizie a arbitrului stropindu-l cu apă! Această atitudine reprobabilă, care denotă că sportivul Cinteanu nu și-a însușit nici cele mai elementare noțiuni de educație, i-a adus o suspendare pe trei etape. De fapt, puțin pentru gestul făcut.

★

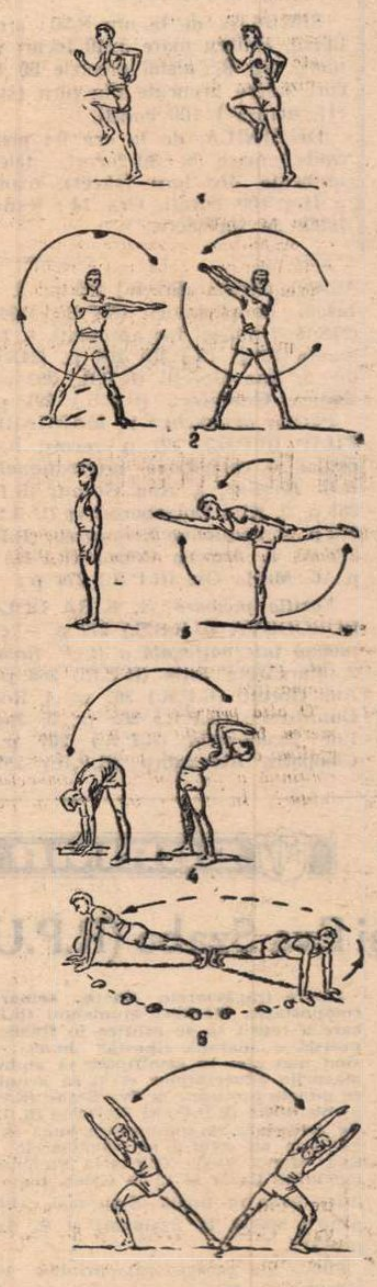
Intransigent față de elementele distructive ale natației noastre, biroul federal va trebui să acționeze și pe viitor cu aceeași fermitate, să sancționeze exemplar orice încercare de abatere de la morala sportivă. Numai așa, timpul rezervat acestor cazuri, ținînd de competența comisiei de disciplină, va scădea simțitor, făcîndu-se loc, tot mai mult, importantelor probleme menite să contribuie prin rezolvarea lor la ridicarea natației, la educația comunistă a înotătorilor noștri.

G. NICOLAESCU

NOTE CRITICE

Gimnastica de înviorare

Program nr. 9



Ex. 1. Alergare pe loc sau cu o ușoară deplasare în jurul camerei, în cadență, menținîndu-se pe vîrfurile picioarelor.

Ex. 2. Stînd depărtat cu ambele brațe ținute lateral spre stînga: rotirea simultană a brațelor întinse în fața corpului spre jos, dreapta, sus, stînga în continuare. Se execută de 8—10 ori de la stînga spre dreapta și de 8—10 ori de la dreapta spre stînga.

Ex. 3. Stînd: aplecarea trunchiului înainte cu ducerea piciorului stîng întins cît mai sus înapoi, brațul drept sus și stîngul lipit de corp, menținere în cumpănă și revenire. Aceeași pe piciorul stîng.

Se execută de 4 ori pe piciorul drept și de 4 ori pe piciorul stîng.

Ex. 4. Stînd depărtat: îndoirea trunchiului înainte jos cu ducerea mîinilor pe dușumea, ridicarea și îndreptarea corpului, apoi lăsarea trunchiului pe spate și ducerea mîinilor în spre față. Se execută de 4—6 ori.

Ex. 5. Sprijin culcat (spatele și corpul drept, brațele întinse): deplasarea în cerc spre stînga prin mutarea palmelor, vîrfurile picioarelor rămîn pe loc. Se execută de 2 ori un cerc complet spre stînga și de 2 ori un cerc complet spre dreapta.

Ex. 6. Stînd depărtat cu brațele întinse în sus: îndoirea laterală a corpului spre stînga și spre dreapta cu îndoirea alternativă a piciorului din partea îndoirii.

Se execută de 4—6 ori spre fiecare parte.